



Mehr
Generationen
Haus



Mai - August 2011

Café und Mittagstisch - Fit mit der Wii - Ausflüge - Unterhaltung und Kleinkunst - Fahrradtour - Waffelnachmittage - voneinander lernen - AltersOffenerChor - Kartenspielen - Tagesfahrten - Eine-Welt-Laden - Nahrung für Körper und Geist - Familiengeschichte und vieles mehr

www.mgh-muenster.de

Rückblick: spannender Nachmittag

Das war ein spannender und unterhaltsamer Nachmittag:

Die Stadtwerke hatten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des MGH-Cafés als Anerkennung für ihre gute Arbeit und ihr Engagement zu einem Besuch des Volleyballspiels USC Münster gegen SW Erfurt eingeladen.

Mit Getränken und Snacks versorgt, erlebten wir ein aufregendes Spiel und genossen die tolle Atmosphäre in der Sporthalle Berg Fidel.

Herzlichen Dank an die Stadtwerke vom MGH-Café-Team.

Auf dem Bild: die Spielerinnen des USC mit den MGH-Ehrenamtlichen.

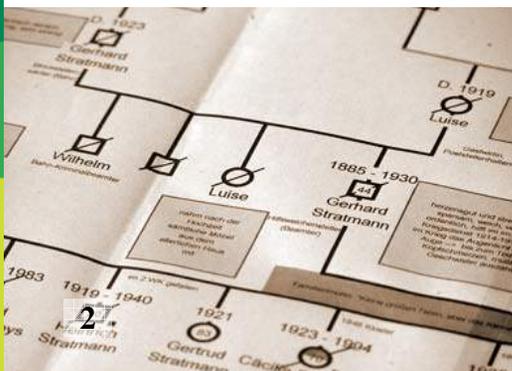


Familiengeschichte

Familiengeschichtsforschung als besondere Form der Erinnerung

Das Präsidium des Bundes der Familienverbände e.V. (BdF) lädt aus Anlass des Tages der Familiengeschichte zu einer öffentlichen Veranstaltung ein.

**Samstag, 14.05.11
14.00-16.30 Uhr
im Clubraum, 2. Etage**



Ich zeige dir meine Stadt

Evangelisch in Münster

zwischen den Anfängen und heute
mit Klaus-Martin Polster

Vor über 200 Jahren wurde das katholische Fürstbistum aufgelöst und die protestantischen Preußen zogen in Münster ein. Wie wurden sie empfangen? Wie lange hat es gedauert, bis die Katholiken und Protestanten gleich und anerkannt nebeneinander und miteinander lebten?

Was hat sich damals geändert? Und wie empfindet man heute das Ver-

hältnis untereinander? Am Ende dieses Rundganges möchten wir Ihnen bei Kaffee und Keksen noch die Gelegenheit geben, mit Pfarrer Bernd Krefis, der im Kirchenkreis das Projekt *Evangelisch in Münster* mit Leben füllen möchte, noch einige Worte zu wechseln und sich über aktuelles, evangelisches im Münsterland zu informieren.

Samstag, 07.05.11

15.00 Uhr

Rundgang ab Schlossplatz

Fahrradtour in den Süden

Eine geführte, offene Fahrradtour für jedes Alter zum Haus Kannen in Amlsbüren. In gemütlichem Tempo fahren wir ca. 12 km zum Sinnesgarten. Hier erwartet uns unter anderem das Kunsthaus mit einer kleinen kostenlosen Ausstellung. Danach kann man sich im Café bei Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen.

Diese Tour ist sowohl für Familien als auch für Senioren geeignet.

Sie können auch mit dem Bus (Haltestelle Alexianer Krankenhaus)

fahren und die ankommende Fahrradgruppe vor Ort begrüßen.

Sonntag, 19.06.11, 14.00 Uhr
ab Dietrich-Bonhoeffer-Haus



Aktion „draußen“



Nach dem Familiengottesdienst in der Apostelkirche werden besondere Aktionen für jung und alt angeboten. Was auf jeden Fall dazu gehört ist ein Essen (zum Beispiel Grillen), kalte Getränke und selbstgebackene Kuchen. Für die Kinder werden zusätzlich Spiele und Bastelaktionen angeboten, für die Jugendlichen das Internet-Café im Bonni und, und, und

Bei gutem Wetter findet die Aktion „draußen“ auf dem Platz direkt hinter der Apostelkirche statt, bei schlechtem Wetter im Mehrgenerationenhaus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Preise werden wie immer familienfreundlich sein.

Sonntag, 17.07.11
11.00-13.00 Uhr
hinter der Apostelkirche

Spielspaß und Fitness mit der **WiiFit**



Stellen Sie sich mit Ihren Füßen auf das Wii-Balance-Board, trainieren Sie Ihr Gleichgewicht und Ihre Haltung mit den Balancespielen, genießen das Erlebnis einer rasanten Ski-Slalomabfahrt oder joggen Sie mit den Generationen um die Wette. Oder wollen Sie lieber ihr sportliches Können beim Bowlen oder Tennis zeigen?

Mit Hilfe der Wii-Spielekonsole an einer großen Leinwand werden Sie

in fremde virtuelle Welten einsteigen und das Gefühl haben, eine Flussfahrt sei ein kleines Abenteuer. Egal ob alt ob jung - jede Altersgruppe ist herzlich willkommen.

Ein Angebot, das keine körperlichen Höchstleistungen verlangt.

Freitags 16.00-18.00 Uhr
27.05., 24.06., 22.07.11
im Saal/Clubraum

Das MGH-Team wünscht Ihnen

einen wunderbaren
und gesunden

Sommer 2011

Nahrung für Körper und Geist

» In der Mitte von
Schwierigkeiten
liegen die
Möglichkeiten. «

Albert Einstein

*„Familien wohl sprach,
eine Familie zu haben ist etwas
ganz Besonderes,
shaus Enayazajijij“*

Ein Lächeln versteht man
in jeder Sprache.

Chinesisches Sprichwort

DER VORTEIL
DER KLUGHEIT
BESTEHT DARIN
DASS MAN SICH
DUMM STELLEN KANN
DAS GEGENTEIL
IST SCHON SCHWIERIGER.
KURT TUCHOLSKY

*„Kein Genuss ist
vorübergehend; denn der
Eindruck, den er zurück
lässt, ist bleibend.“*

Johann Wolfgang von Goethe

Donnerstag, 09.06.11
19.00 Uhr, im Saal

Kosten:

8 Euro bei Anmeldung bis 06.06.11

Redewendungen, Sprichwörter, Zitate

Wer wissen möchte was der „springende Punkt“ sein wird, sollte „nicht zu spät kommen“ oder gar diesen Termin „sausen lassen“. „Das A und O“ wird natürlich noch nicht verraten – „Abwarten und Tee trinken“ ist angesagt. Wenn Sie sich dann „mit Kind und Kegel“ kulinarisch verköstigen lassen, sollten Sie genügend „Kohldampf“ mitbringen. Natürlich müssen Sie selbst keine „Eulen nach Athen tragen“. Doch ich wäre kein rechtes „Schlitzohr“, wenn das, was ich „auserkoren“ habe, mit einem „Quentschen Glück“, nicht „ins Schwarze trifft“. Lassen Sie sich „kein X für ein U“ vormachen. Ihr „Scherflein“ für ein nicht „08/15“-Essen und für das, was ich Ihnen „vom Pferd erzähle“, beträgt wie üblich im Voraus 8 Euro – für die Getränke werden wir Ihnen, ohne dass es „Muckefuck“ gibt, direkt „etwas abknöpfen“. „Schorle“ oder „Blümchenkaffee“ werden wir nur auschenken, wenn Sie „die Gretchenfrage“ stellen. Schließlich wollen wir sie ja nicht „bis in die Puppen“ unterhalten.

Nahrung für Körper und Geist

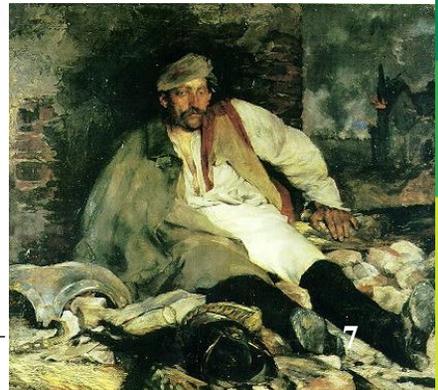
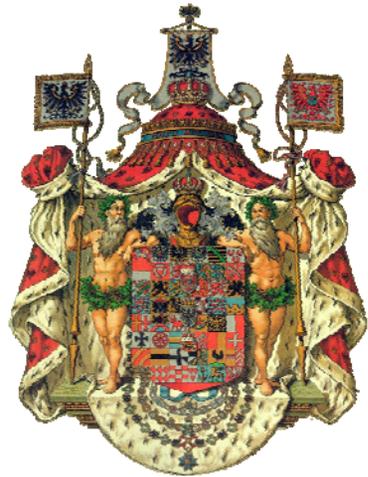
Die Preußen kommen nach Münster Evangelisch in Münster zwischen den Anfängen und heute

Hier gibt es einen Lichtbilder-
Vortrag/ PowerPoint-Präsentation für
alle, die am Rundgang nicht teilneh-
men konnten oder nicht alles behal-
ten haben oder so begeistert sind und
sich mit noch mehr Bildern bei einem
„preußischen Essen“ überraschen
lassen zu wollen.

Vor über 200 Jahren wurde das ka-
tholische Fürstbistum aufgelöst und
die protestantischen Preußen zogen
in Münster ein. Wie wurden sie emp-
fangen? Wie lange hat es gedauert,
bis Katholiken und Protestanten
gleichermaßen anerkannt nebenei-
nander und miteinander lebten?

Was hat sich damals geändert?

Lassen sie sich informieren und un-
terhalten mit so manchen Münstera-
ner Üblichkeiten und historischen
Augen – und Einblicken.



Donnerstag, 21.07.11
19.00 Uhr, im Saal

Kosten:

8 Euro bei Anmeldung bis 18.07.11

Café Mittag

montags - freitags
12.00-17.00 Uhr

Kaffee	1,10 €
Kaffee groß	1,30 €
Latte Macchiato, Milch- kaffee, Cappuccino,	
Kakao	1,50 €
Espresso	1,50 €
Tee	0,80 €
Kaltgetränke	1,00 €
Säfte	0,80 €

Selbst gemacht:

Kuchen	0,50 - 1,00 €
Torte	1,00 - 1,50 €

Bitte beachten Sie die neuen Kaffeepreise. Nach knapp vier Jahren mussten wir die Preise geringfügig anheben.

montags - freitags
12.00-14.00 Uhr

Täglich wechselnde Gerichte
mit Salat und Nachtisch 3,50 €
Verschiedene Suppen 2,00 €

Immer donnerstags ein zweites Gericht zur Auswahl.
Der aktuelle Speiseplan des Mittagstisches liegt im Haus aus und steht auf unserer Homepage:
www.mgh-muenster.de

Das MGH ist geschlossen:
Freitag, 10.06.11 (Betriebsausflug)
sowie 15.08.-02.09.11 (Ferien)

Waffel- Nachmittage mittwochs 04.05., 01.06., 06.07., 03.08.11 15.00-17.00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat werden nachmittags im Café kostengünstig Waffeln mit heißen Kirschen und/oder Puderzucker angeboten.

Eine-Welt- Laden

montags - freitags
12.00-17.00 Uhr

Das MGH
unterstützt



NRW-Tag in Herne

Wenn Sie erfahren möchten, was andere Mehrgenerationenhäuser in NRW ihren Besuchern bieten, besuchen Sie uns doch am 02.07.11. An diesem Tag werden die Häuser aus NRW im MGH Circus Schnick-Schnack vor Vertretern von Bund, Land und Kommune unterhaltsam einen Einblick in ihre Tätigkeiten zeigen. Das Motto dieses Aktionsta-

ges lautet „Starke Leistung für NRW“.

Für das Bilden von Fahrgemeinschaften sprechen Sie uns bitte an. Das Programm und die genaueren Informationen werden noch bekannt gegeben.

Samstag, 02.07.11
12.00-16.00 Uhr

Tagesfahrt nach Fischerhude

Das Mehrgenerationenhaus und das Seniorenbüro bieten an zwei Tagen jeweils eine Tagesfahrt in das Künstlerdorf Fischerhude an. Fischerhude ist seit Generationen Heimat und Wirkungsstätte für Maler, Bildhauer

und Musiker. Das Besondere an der idyllischen Umgebung sind die vielen Arme der Wümme, welche die Feucht- und Flusslandschaft durchziehen. Zahlreiche Bauernhöfe, alte Entenhäuser, Bootshäuser und Stege weisen auf vergangene Traditionen hin.

Weitere Informationen und Anmeldung im Seniorenbüro bei Cornelia Demtschück, Tel. 47794

Samstag, 10.09.11 und
Freitag, 16.09.11



Ihr Engagement im MGH

Helfen Sie mit, das Mehrgenerationenhaus mit Leben zu füllen

Wir suchen für neue Programmangebote in unserem Mehrgenerationenhaus Menschen, die andere Menschen unterhalten oder informieren möchten.

Wenn Sie Spaß daran haben und etwas dazu beitragen können, ob durch

einen kleinen Vortrag, in Form künstlerischer Tätigkeiten oder neue, weitere Ideen haben, wie und womit man Menschen verschiedener Generationen zusammenbringen kann, melden Sie sich bitte bei uns. Sie stoßen auf offene Ohren und Interesse bei einem netten, aufgeschlossenen und fachlich durchaus versierten Team.

Den Garten erblühen lassen

Jeder hilft, denn das macht Spaß

Im Frühjahr geht die Arbeit los, da fasst ein jeder an. Damit im Garten, auch alles wachsen kann. Samen, Zwiebeln in die Erde, das daraus was Schönes werde.

Der ein oder andere kennt sicherlich dieses Lied. Wir, das MGH und die KiTa der Apostelkirche, wollen Sie/ Euch einladen zum gemeinsamen Singen und Pflanzen im Innenhof. Bringen Sie gute Laune mit, um den Garten erblühen zu lassen.

Jetzt noch fegen, blitzblank, dann geht's auf die Gartenbank.

... und dann wollen wir gemeinsam den wohlverdienten Kaffee genießen.

**Mittwoch, 18.05.11
15.00-17.00 Uhr**



Kartenspiel-Nachmittag



Wer Interesse am Kartenspielen hat, noch eine Gruppe sucht oder sich einfach im Spielen mal wieder erproben möchte, ist hier genau richtig aufgehoben.

Alle 14 Tage findet im offenen Cafébereich des Mehrgenerationenhauses ein kostenloser Kartenspielnachmittag statt. Sei es Rommee, Canasta, Skat oder Doppelkopf - der Vielfalt der Kartenspiele sind keine Grenzen gesetzt.

Ein zusätzlicher Anreiz: Der Kaffee und selbstgebackener Kuchen sowie die Kaffeespezialitäten.

Falls Sie darüber hinaus Interesse an Brettspielen haben, fragen Sie uns einfach, welche Spiele wir Ihnen zur Verfügung stellen können.

**Dienstags alle 14 Tage
16.00-18.30 Uhr im Café**

Bücherkiste

Sommerzeit ist Bücherzeit. Möchten Sie die Bücher vom letzten Jahr gegen andere tauschen? Oder einfach mal ein Buch

bei einem Kaffee genießen? Kommen Sie ins Café des Mehrgenerationenhauses. Tauschen Sie Bücher und/oder genießen Sie eine Kaffeespezialität und selbstgebackenen Kuchen oder ein Mittagessen. Der Büchertausch ist kostenlos.

Voneinander lernen

Das Projekt planen wir für Euch/ Sie nach den Sommerferien:

Aufeinander zugehen, voneinander lernen, miteinander ins Gespräch kommen

In kleinen gemischten Alters-Gruppen möchten wir den Fragen nachgehen, was die Generationen voneinander lernen können. Was können Senioren den jungen Menschen beibringen? Aber auch andersherum: was können Senioren von jungen Menschen lernen? Besteht ein Bedarf, möchten die Generationen überhaupt etwas voneinander lernen? Wie sahen die Lebensentwürfe der Älteren-Generation aus? Was gibt es für Lebensgeschichten?

Wir wollen „Alt“ und „Jung“ zusammenbringen. Die Ergebnisse werden dann vielleicht in einer Fotoausstellung, einen Videofilm oder Kofferaktion vorgestellt werden. Wenn Sie/ Ihr Interesse habt aufeinander zuzugehen, meldet Euch im MGH Münster damit wir miteinander ins Gespräch kommen können. Wir werden auch verschiedene Kooperationspartner ansprechen, die uns bei diesem Projekt begleiten.

Bitte hinterlassen sie bei Interesse eine kurze Nachricht auf unserem Anrufbeantworter oder sprechen sie uns direkt an.

Wir werden Sie zeitnah durch Flyer, Aushänge und die Präsentation im Café noch näher informieren.

Apropos lernen...

Intergenerativ - was ist das eigentlich? Das gesamte Aktionsprogramm der Mehrgenerationenhäuser in ganz Deutschland setzt auf diesen Begriff. Ein vergleichbarer Begriff für *intergenerativ* ist *generationenübergreifend*. Angebote des Mehrgeneratio-

nenhauses sollen ermöglichen, dass die Generationen in Kontakt treten, um voneinander zu lernen, um sich gegenseitig zu (unter-)stützen oder einfach nur, um miteinander Zeit zu verbringen. Darauf ist unsere Angebotsstruktur ausgerichtet.

Leitung abgeben

Im Frühjahr 2011 gab ich nach Absprache mit dem MGH-Kernteam die Leitung des MGH-Aktionsprogrammes ab. Dies stellte einen gewachsenen und geplanten Prozess dar. Denn die finanzielle Bundesförderung des MGH-Aktionsprogramms läuft Anfang 2012 aus und ein Ziel unserer Konzeption von 2007 war es, dass die intergenerativen Angebote finanziell selbsttragend, im besten Falle ohne Leitung, weiterhin in der Apostel-Kirchengemeinde Bestand haben.

Unter anderem wurde dieses konzeptionelle Ziel in der Apostel-Kirchengemeinde erreicht.

Unabhängig von der Leitungsabgabe werde ich für das Mehrgenerationenhaus weiterhin im Bereich der Finanzen, dem Kontakt zum BMFSFJ (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend) sowie der Konzeptfortschreibung tätig sein.

Jörn Dummann
dummann@mgh-muenster.de

Surfstation



Sie möchten einen Kaffee trinken und dabei das Internet nutzen? Kein Problem: Dafür steht Ihnen unsere Surfstation kostenlos zur Verfügung.

Täglich werktags von 12-17 Uhr besteht im Cafébereich die Möglichkeit, online zu gehen.

Und wenn Sie „Lust auf mehr“ haben, können Sie auch gerne einen unserer Computerkurse besuchen.

Das Team

Das Team des Mehrgenerationenhauses besteht aus vielen Personen. Dazu gehören mehrere Hauptamtliche. Das hauptamtliche Kernteam (siehe rechts) wird ergänzt durch die hauptamtlich Mitarbeitenden der Arbeitsbereiche der Kirchengemeinde: Kindertagesstätte, Kinder- und Jugendarbeit, Kantorei, Küsterei, Pfarrei,...

Die vielen ehrenamtlich und freiwillig Aktiven zählen selbstverständlich ebenso zum Team: die Mitarbeitenden im Cafébereich, die Mitarbeitenden für besondere Aktionen etc.

Lernen Sie uns kennen - wir sind immer werktags während der Café-Öffnungszeit oder bei den besonderen Aktionen für Sie ansprechbar.

Ihr MGH-Team



Cornelia Demtschück

Cornelia Demtschück

Schwerpunkte:
Angebote für Senioren,
Café und Mittagstisch,
Begleitung Ehrenamtl.

Sprechzeiten:
Di., 14.30-15.30 Uhr
Do., 09.00-10.00 Uhr
Tel. 0251/ 477 94

demtschueck@
mgh-muenster.de

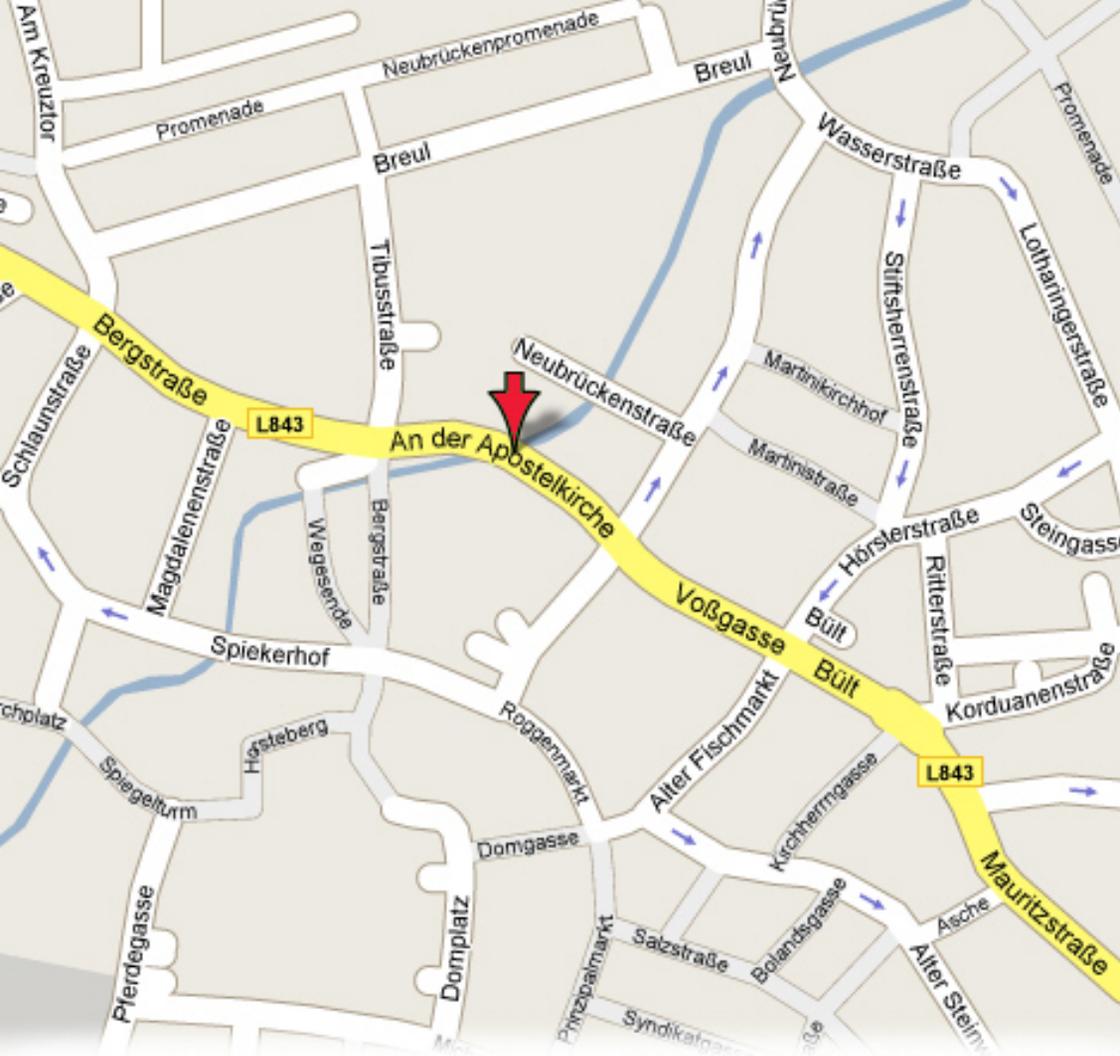
Klaus-M. Polster

Klaus-Martin Polster

Schwerpunkte:
Programmplanung und
Öffentlichkeitsarbeit,
Begleitung Ehrenamtl.

Sprechzeit:
Do., 11.00-12.00 Uhr
Tel. 0251/ 51028 -15

polster@
mgh-muenster.de



Mehrgenerationenhaus Münster

im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

An der Apostelkirche 5, 48143 Münster

Tel. 0251/ 51028 -15

mail@mgh-muenster.de

www.mgh-muenster.de

Auflage: 1.000 Exemplare

Inhalt und Layout: C. Demtschück, K. M. Polster, J. Dummann (v.i.S.d.P.)

Träger des MGH ist die Evang. Apostel-Kirchengemeinde Münster